



Doświadczenia z praktycznej edukacji rowerzystów

uwarunkowania, cele, wyzwania

Aleksander Więcek, Urząd Miasta Lublin





Holenderskie myślenie o (praktycznej) edukacji rowerowej

- *„Praktyka czyni mistrza”*
- *„Dzieci uczą się zasad ruchu drogowego i bezpiecznego zachowania w znacznej mierze poprzez doświadczenie, które nabywają powtarzanymi przejazdami rowerem.”*
- *„Rodzice: uczcie swoje dziecko poprzez więcej ruchu drogowego”*



Egzamin rowerowy w Holandii





Egzamin rowerowy w Holandii



Fot.: www.omroeptholen.nl



Egzamin rowerowy w Holandii



Fot.: brabantscentrum.nl



Egzamin rowerowy w Holandii



Fot.: brabantscentrum.nl



Ile mamy Holandii w Lublinie?





Edukacja praktyczna w Lublinie - statystyki 2014

Grupa docelowa	Wymiar	Liczba zajęć	Liczba uczestników
Uczniowie	2x45 min	10	121
Uczniowie	3x45 min	20	234
Mieszkańcy	2,5 godz.	10	87
Razem:	90 godz.	40	442



Edukacja praktyczna – problemy i ograniczenia

- Obecny system szkolenia (program nauczania i zasady uzyskania karty rowerowej) nie przewiduje zajęć w ruchu drogowym:
 - > brak instytucji zajmującej się szkoleniem instruktorów



Edukacja praktyczna – problemy i ograniczenia

- Nauka w ruchu drogowym lub ogólnie jazda rowerem wśród samochodów jest postrzegana jako niebezpieczna:
 - > obawa przed zajęciami w terenie lub niechęć do zmiany obecnego status quo



Główne problemy – od strony ucznia

- Brak umiejętności jazdy na rowerze w ogóle
- Braki w wyposażeniu roweru, zły stan techniczny lub rower niedopasowany do wzrostu ucznia
- Nieznajomość zasad ruchu drogowego i/lub ich praktycznego zastosowania



Główne problemy – od strony ucznia

- Duży poziom rozproszenia uwagi w czasie zajęć i jazdy w grupie (im większa grupa tym większy problem)
- Błędne wykonywanie poleceń prowadzących
- Stres wywołany obecnością samochodów (hałas, ruchy powietrza, pojazdy komunikacji miejskiej)



Główne problemy – od strony organizacyjnej

- Brak istotnych elementów infrastruktury rowerowej w bliskim rejonie szkoły (zwłaszcza śluzy rowerowe, kontraruch i kontrapasy)
- Odcinki niebezpieczne na trasie przejazdu (wąskie gardła, np. drogi dwujezdniowe)
- Konieczność wyboru:
legalnie a niebezpiecznie, nielegalnie a bezpiecznie



Główne problemy – od strony organizacyjnej

- Trudne warunki do omówienia danej sytuacji na drodze (brak miejsca do zatrzymania, hałas)
- Trudność w pokonywaniu dużych skrzyżowań jedną grupą (krótkie fazy sygnalizacji, wyjazdy z ulic podporządkowanych)
- Zależność od warunków pogodowych (wiatr, deszcz, śnieg, zimno)



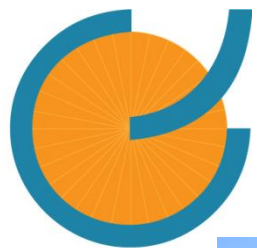
Scenariusz zajęć – przed szkołą (45 min)

- Omówienie przebiegu zajęć i najważniejszych zasad ruchu drogowego
- Ogólne sprawdzenie stanu technicznego roweru (regulacja przerzutek, hamulców, wysokości siodełek, kierownicy, ciśnienia powietrza) i wyposażenia
- Ćwiczenie pewności jazdy pod szkołą (jazda na wprost z obróceniem głowy i wyciągniętą ręką, skręcanie, jazda parami, jazda w grupie, nagłe hamowanie)



Spotkanie przed szkołą





Asfaltowe boisko szkolne – najlepsze miejsce do ćwiczenia „na sucho”





Sprawdzanie stanu technicznego rowerów





Pompowanie kół na stacjach benzynowych





Indywidualna próba hamulców





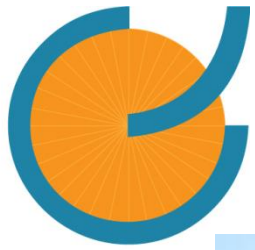
Grupowa próba hamulców





Jazda po wyznaczonym torze jazdy z hamowaniem na sygnał





Jazda po wyznaczonym torze jazdy ze skręcaniem





Ćwiczenie koordynacji – wyciągnięta ręka, głowa obrócona i utrzymanie prostego toru jazdy





Jazda parami





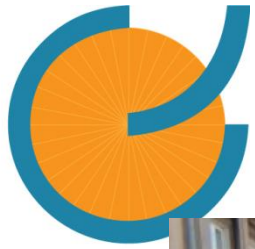
Scenariusz zajęć – na ulicy (90 min lub 2,5 godz.)

- Przejazd kolumną po ustalonej wcześniej trasie, grupę otwierają i zamykają prowadzący (wariant optymalny – dwóch prowadzących i dwóch opiekunów-nauczycieli dla grupy do 10-13 uczniów)
- Omawianie poszczególnych rodzajów infrastruktury rowerowej i zasad poruszania się po drogach
- Ćwiczenia indywidualne dla uczniów, głównie na skrzyżowaniach



Strefa bezpieczna – tempo 30 i skrzyżowania równorzędne





Jazda grupą po ulicy na zasadach ogólnych





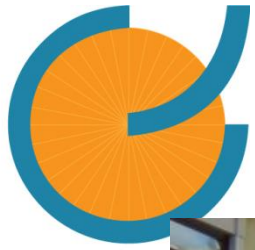
Jazda grupą po ulicy na zasadach ogólnych





Jazda grupą po ulicy na zasadach ogólnych





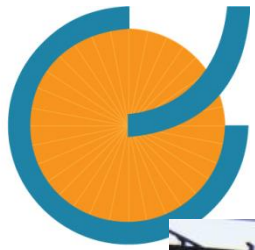
Problemy na ulicach z bus-pasami





Skręcanie w lewo z drogi z pierwszeństwem





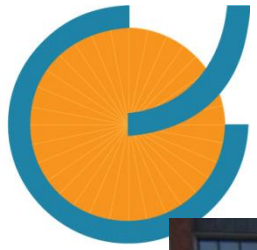
Skręcanie w lewo z drogi z pierwszeństwem





Skręcanie w lewo z drogi z pierwszeństwem





Skręcanie w lewo ze środka pasa ruchu





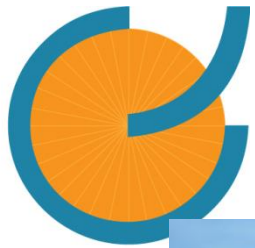
Jazda środkiem pasa ruchu na skrzyżowaniu





Jazda po małym rondzie





Rejony przystanków – miejsca potencjalnie kolizyjne





Rondo rowerowe bez oznakowania pionowego





Jazda po drodze dla rowerów





Przejazdy rowerowe





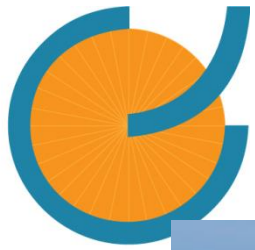
Wjazdy z jezdni na drogę rowerową z poprawnym oznakowaniem





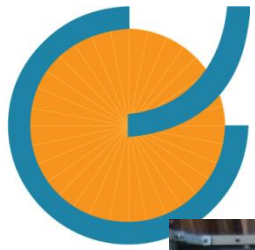
Włączenie drogi rowerowej w jezdnię z ustąpienia pierwszeństwa





Braki w ciągłości tras rowerowych





Ulice z kontraruchem rowerowym





Ulice z kontraruchem rowerowym





Gdy brakuje pewnych rozwiązań...





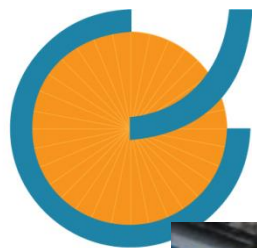
Pasy rowerowe





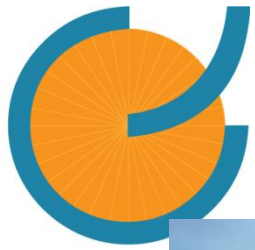
Pasy rowerowe





Pasy rowerowe





Kiedy można jechać po chodniku?





Przygotowanie do ćwiczenia indywidualnego





Skrzyżowanie z podporządkowaniem





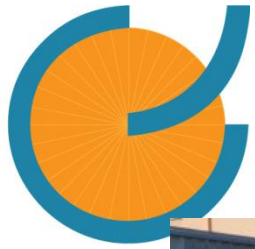
Skręcanie w lewo z drogi podporządkowanej





Skrzyżowanie z podporządkowaniem





Skrzyżowanie z podporządkowaniem





Skrzyżowanie z podporządkowaniem





Skręcanie w lewo – skrzyżowanie równorzędne





Skręcanie w lewo – skrzyżowanie równorzędne





Skręcanie w lewo – skrzyżowanie równorzędne





Ćwiczenie indywidualne – przejazd dla rowerów





Ćwiczenie indywidualne – przejazd dla rowerów





Ćwiczenie indywidualne – przejazd dla rowerów





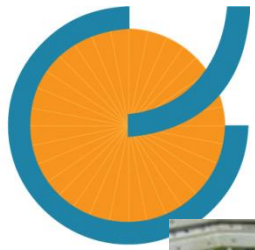
Pokaz bezpiecznego parkowania roweru





Wzorcowy parking rowerowy





Ćwiczenie poprawnego zapinania roweru do stojaka





Pokaz obsługi terminala Lubelskiego Roweru Miejskiego





Dla chętnych – możliwość jazdy LRM





Współpraca dla edukacji i bezpieczeństwa



Porozumienie
Rowerowe Lublin



Urząd Miasta
Lublin



Nextbike Polska

wspólnie zapraszają na

BEZPŁATNE SZKOLENIA Z BEZPIECZNEJ JAZDY ROWEREM

dla wszystkich,
którzy ukończą szkolenie – gratis

bon **20** zł

na przejazdy Lubelskim
Rowerem Miejskim!

Liczba miejsc ograniczona.

Szczegóły oraz zapisy:
www.lublinrowerem.pl





Dziękuję za uwagę

Aleksander Wiącek

awiacek@lublin.eu

501-769-396



**miasta
dla
rowerów**

www.miastadlarowerow.pl



Dofinansowano ze środków
Narodowego Funduszu Ochrony
Środowiska i Gospodarki Wodnej