

### Scenariusz 3

**TEMAT: ZASADY ZACHOWANIA SIĘ W PRZYPADKU WYSTĄPIENIA  
POWODZI**

**Cel zajęć:** Celem zajęć jest uświadomienie młodzieży, jak postępować w sytuacjach kryzysowych związanych z zagrożeniem życia ludzkiego w przypadku wystąpienia powodzi.

**1. Założenia organizacyjne:**

- a) Uczestnicy: klasa szósta
- b) Miejsce szkolenia: sala szkolna;
- c) Czas trwania: 45 minut.

**2. Metoda zajęć:** Pogadanka, rozmowa.

**3. Pomoce dydaktyczne:** brak.

**4. Przebieg zajęć:**

#### **PRZED WYSTĄPIENIEM POWODZI**

1) poznaj podstawowe terminy związane z zagrożeniem powodziowym:

- **pogotowie przeciwpowodziowe** jest ogłaszane przy wzroście stanów wody do poziomu ostrzegawczego z tendencją do dalszego podwyższania,
- **alarm powodziowy** jest ogłaszany przy wzroście stanów wody od poziomu ostrzegawczego do osiągnięcia stanu alarmowego.

2) ubezpiecz swoje mieszkanie (dom), uprawy polowe od skutków powodzi;

3) miej w posiadaniu sprawny sprzęt przydatny w czasie zagrożenia powodziowego:

- latarki,
- przenośny radioodbiornik bateryjny,
- zapasowe baterie do radia i latarek,
- inny sprzęt oświetleniowy np. świece, lampy itp.,
- latarnie naftowe z zapasem nafty, zapalki, zapalniczki itp.

- 4) zawsze postępuj zgodnie z treścią komunikatów;
- 5) opracuj plan komunikowania się na wypadek zagrożenia;
- 6) uzgodnij z krewnymi lub znajomymi zamieszkałymi w innych rejonach, ażeby pełnili funkcję kontaktową dla rodziny – po wystąpieniu katastrofy często łatwiej jest uzyskać połączenie na dalszych dystansach;
- 7) poinformuj rodzinę, w jaki sposób odcina się dopływ gazu, elektryczności oraz wody;
- 8) sprawdź zawory zainstalowane w kanalizacji ściekowej domu w celu zapobieżenia cofania się wody z systemu drenowego – w ostateczności użyj dużych korków lub czopów do zatkania przecieków, rur i zbiorników;
- 9) przygotuj zestaw przedmiotów przydatnych w czasie ewakuacji tj.:
  - śpiwory, koce,
  - dokumenty oraz wartościowe rzeczy,
  - zapasowe ubrania, buty,
  - zestaw apteczny pierwszej pomocy (apteczka samochodowa),
  - zapas żywności i wody na 3 doby,
  - zestaw sztućców.

Dla pozostającego inwentarza żywego w gospodarstwie:

- przygotuj zapasy pasz i wody na 3 doby i umieść je na górnych kondygnacjach,
- przygotuj pozostawiony inwentarz żywy do ewakuacji na wyżej położone tereny,
- przygotuj flagi koloru: białego, czerwonego i niebieskiego.

### **W CZASIE ZAGROŻENIA POWODZIOWEGO**

- 1) w przypadku niebezpieczeństwa natychmiast ewakuuj się na wyżej położone tereny – nie czekaj na wezwanie do ewakuacji, w miarę możliwości ewakuuj się sam (ewakuacja samorzutna);

- 2) w przypadku ogłoszenia przez władze lokalne ostrzeżenia powodziowego, jeżeli jesteś przewidziany do ewakuacji planowej – kierowanej, bądź przygotowany wraz z rodziną do ewakuacji (przygotuj zwierzęta gospodarskie do ewakuacji);
- 3) zabezpiecz mieszkanie (dom) poprzez przeniesienie wartościowego wyposażenia na wyższe piętra domu oraz zabezpiecz parter, wykorzystując do tego celu worki z piaskiem, folię lub inne materiały podręczne,
- 4) w trakcie powodzi odłącz urządzenia elektryczne – nie zbliżaj się do urządzeń, gdy są wilgotne lub znajdują się w wodzie;
- 5) wyłącz sieć gazową i wodociągową;
- 6) w miarę możliwości wypełnij wannę i inne zbiorniki oraz pojemniki znajdujące się na wyższych kondygnacjach budynku wodą po wcześniejszej dezynfekcji takim płynami jak: ACE, Bielinka, Chlorobis, inne;
- 7) nie używaj w gospodarstwie domowym wód gruntowych – mogą być zatrute (skażone);
- 8) staraj się ograniczyć chodzenie na obszarach zalanych wodą, w momencie kiedy woda przemieszcza się szybko – fala o głębokości kilkunastu centymetrów może przewrócić i przemieścić dorosłego człowieka;
- 9) jeżeli musisz przekroczyć zalany obszar, użyj do badania gruntu tyczki – do przejścia wybieraj miejsca bez prądu powodziowego;
- 10) po ostrzeżeniu o zbliżającej się dużej powodzi, zapewnij swobodny wlew wód powodziowych do piwnicy domu lub sam wypełnij ją czystą wodą – unikniesz w ten sposób uszkodzenia fundamentów domu przez ciśnienie napierających wód powodziowych;
- 11) dzieciom oraz osobom o ograniczonej świadomości należy umieścić w widocznym miejscu kartę z informacją ze wskazaniem imienia i nazwiska oraz określeniem miejsca zamieszkania;
- 12) w miarę możliwości zapobiegaj powstaniu paniki;
- 13) jeżeli pozostałeś w domu i potrzebujesz pomocy wywieś flagę o następujących kolorach:
  - biała** – potrzeba ewakuacji,
  - czerwona** – potrzeba żywności i wody,
  - niebieska** – potrzeba pomocy medycznej.

- 14)każdy winien być przygotowany do bycia samowystarczalnym przez okres 3 dni.

## **PO ODWOŁANIU ZAGROŻENIA POWODZIOWEGO**

- 1) przez jak najdłuższy okres pozostań poza zasięgiem wód powodziowych, ponieważ wody te mogą być skażone benzyną, ropą lub innymi produktami ropopochodnymi, innymi nieczystościami, nie oczyszczonymi ściekami, bakteriami chorobotwórczymi itp. Ponadto wody powodziowe mogą znajdować się pod napięciem z uszkodzonych linii energetycznych napowietrznych lub podziemnych;
- 2) wjeżdżając na tereny dotknięte powodzią zachowaj szczególną ostrożność – drogi mogą być osłabione i mogą nie wytrzymać ciężaru twojego samochodu, ciągnika itp.;
- 3) posiadaj zawsze włączone radio bateryjne w celu uzyskania informacji lokalnych dotyczących pomocy tj. zaopatrzenia w żywność i wodę zdatną do picia i użytku ogólnego – ponadto słuchanie radia rozładowuje stres związany z zaistniałą sytuacją;
- 4) zwracaj szczególną uwagę na bezpieczeństwo twoje i twojej rodziny – jeżeli miałeś kontakt z wodami powodziowymi myj ręce mydłem w czystej wodzie;
- 5) wyrzuć żywność, która miała kontakt z wodami powodziowymi;
- 6) poinformuj odpowiednie służby w sytuacji zauważenia zerwanych linii energetycznych, nieszczelności rurociągu gazowego lub o innych zagrożeniach występujących na twoim terenie;
- 7) mieszkanie oraz pozostałe sprzęty, które są przydatne do dalszego użytkowania należy bezwzględnie zdezynfekować, ponieważ naniesiony muł zawiera duże ilości grzybów i bakterii chorobotwórczych, które bezpośrednio zagrażają zdrowiu ludzi i zwierząt;
- 8) upewnij się, że budynek nie grozi zawaleniem, sprawdź, czy fundamenty domu nie mają pęknięć (uważaj na poluzowane tynki i sufity);

- 9) przeprowadź odpompowanie zalanej piwnicy w sposób stopniowy – około 1/3 pierwotnego poziomu wody dziennie (w celu uniknięcia zniszczenia struktury fundamentów);
- 10) dopilnuj, aby instalacje elektryczne, gazowe i wodno-kanalizacyjne zostały sprawdzone przez fachowców i ewentualnie naprawione przed ich ponownym użytkowaniem;
- 11) jeżeli byłeś ubezpieczony przed powodzią, skontaktuj się z firmą ubezpieczeniową – zrób zdjęcie zastanych zniszczeń – zarówno budynku jak i wyposażenia.