

**TEMAT: ZASADY ZACHOWANIA SIĘ W PRZYPADKU WYSTĄPIENIA BURZY**

**Cel zajęć:** Celem zajęć jest uświadomienie młodzieży, jak postępować w sytuacjach kryzysowych związanych z zagrożeniem życia ludzkiego w przypadku wystąpienia anomalii pogodowych - burza.

**1. Założenia organizacyjne:**

- a) Uczestnicy: klasa czwarta;
- b) Miejsce szkolenia: sala szkolna;
- c) Czas trwania: 45 minut.

**2. Metoda zajęć:** Pogadanka, rozmowa.

**3. Pomoce dydaktyczne:** brak.

**4. Przebieg zajęć:**

Zajęcia rozpoczynamy od rozmowy z dziećmi na temat występujących anomalii pogodowych, następnie szczegółowo omawiamy zakres związany z wystąpieniem burzy.

**1. Gdy burza zaskoczy nas w domu:**

- nie zbliżaj się do urządzeń elektrycznych i metalowych,
- pozostań z dala od oszklonych okien, sufitów, drzwi,
- w miarę możliwości pozamykaj zwierzęta domowe i hodowlane,
- trzymaj pod ręką przygotowane latarki oraz dodatkowe baterie,
- miej włączone radio (najlepiej na baterie) w celu zapoznania się z aktualnymi komunikatami,
- wyłącz z gniazdek wszystkie zbędne urządzenia elektryczne oraz anteny
- nie korzystaj z kąpieli w wannie lub pod prysznicem,
- nie dotykaj kranu oraz kaloryfera,
- nie korzystaj z telefonu stacjonarnego.

**Gdy burza zaskoczy nas na otwartej przestrzeni:**

**Na ulicy:**

- nie stawaj pod wysokimi drzewami, masztami, latarniami,
- trzymaj się z dala od trakcji tramwajowych, kolejowych, transformatorów i przewodów wysokiego napięcia,
- nie jedź rowerem i nie dotykaj jego metalowych części,

**Na łące:**

- będąc na otwartym terenie kucnij ze złączonymi nogami, nie kładź się na ziemię i nie stój w rozkroku,
- nie biegaj i nie poruszaj się szybkim krokiem,

**Nad jeziorem, morzem itp.**

- nie spaceruj po plaży (zbiorniki z wodą, a szczególnie słone morze i mokry piasek łatwo ściągają pioruny),
- w czasie burzy nie wolno się kąpać w zbiornikach wodnych i na otwartych basenach,

**W górach**

- zejdź z grani lub wysoko położonych wzniesień i schowaj się w jakimś zagłębieniu,

**Podczas jazdy samochodem**

- zatrzymaj się i pozostań w samochodzie. Jesteś w nim bezpieczny, pod warunkiem, że nie będziesz dotykał metalowych części, ani wychylał się przez okno,
- nie parkuj pod drzewami, liniami energetycznymi i innymi wysokimi obiektami,

**Na biwaku**

- namiot nie jest bezpiecznym schronieniem w czasie burzy. Zagrożenie stanowią jego metalowe elementy (maszt, wsporniki, śledzie), które mogą „ściągać” piorun.