

Scenariusz 5

Temat: Wpływ alkoholu na organizm człowieka. (lekcja nr 1 , 20-30 uczniów w klasie)

Cele operacyjne:

- uczeń wie o niszczącym działaniu alkoholu na wszystkie narządy;
- uczeń potrafi wyjaśnić pojęcie alkoholizmu;
- uczeń ma świadomość konsekwencji sięgania po alkohol;
- uczeń doskonali umiejętność czytania ze zrozumieniem.

Metody i formy pracy:

- dyskusja;
- doświadczenie;
- praca w grupach;
- praca indywidualna.

Materiały i pomoce dydaktyczne:

Dla każdej grupy należy przygotować:

- probówkę z niedużą zawartością kleiku skrobiowego. Przygotowanie: gotujemy kisiel z wody i mąki ziemniaczanej;
- probówkę z niewielką ilością białka jaja kurzego;
- naczynie z 1 cm³ spirytusu 95%

Encyklopedia Wydawnictwa Naukowego PWN cz.1

Załączniki:

1. Artykuły z gazety „Fakt” z dnia 5 IX 2008r.
2. Artykuł „ 95 procent prawdy o alkoholu”, „Poradnik ” VI 2005r.

Przebieg lekcji:

L.p.	Czynności nauczyciela	Czynności uczniów	Uwagi
1	Sprawy organizacyjne 1. Sprawdzanie listy obecności		
2	Wprowadzenie do tematu lekcji 1. Podanie tematu lekcji. 2. Poinformowanie uczniów, że przedmiotem zajęć będzie ukazanie problemu alkoholizmu ze szczególnym uwzględnieniem szkodliwości spożywania alkoholu na organizm człowieka.		

3	<p>Część główna lekcji</p> <p>1. Rozdanie uczniom artykułów mówiących o różnych wypadkach spowodowanych pod wpływem alkoholu.</p> <p>2. Dyskusja na temat przeczytanych artykułów. - Jakie skutki ma nadużywanie alkoholu? - Czy mogłoby nie dojść do opisanych w gazecie wypadków?</p> <p>3. Podanie definicji alkoholu i alkoholizmu.</p>	<p>Pięciu chętnych uczniów czyta kolejno całej klasie artykuły z „Faktu”;</p> <p>1) „Furiat ganiał z siekierą” 2) „ Chciał skoczyć na koniec przyjęcia” 3) „ Zostawiła niemowlę i poszła do baru” 4) „Pijani opiekunowie” 5) „Potracił własne dziecko”</p> <p>Uczniowie wyrażają swoje opinie na temat tragedii ukazanych w artykułach. Dochodzą do wniosku, że działania osoby nietrzeźwej mogą być zagrożeniem dla życia innych osób.</p> <p>Uczeń czyta z encyklopedii Wydawnictwa Naukowego PWN znaczenie pojęć: alkohol, alkoholizm.</p>	<p>Artykuły z gazety „Fakt” z 5IX08r. - załącznik nr 1</p>
	<p>4. Doświadczenie: działanie alkoholu na skrobię i białko.</p> <p>Podział klasy na 4-5 grup. Każda grupa wykona takie same zadanie. Pytania nauczyciela: Jaki ma wpływ alkohol na trawienie skrobi? (składnika wielu pokarmów) Jaki ma wpływ alkohol na białko? (budulec organizmu człowieka)</p>	<p>Uczniowie wykonują doświadczenie według instrukcji nauczyciela:</p> <p>1) Do próbki z kleikiem skrobiowym wlewają połowę zawartości próbki z alkoholem. Obserwują wygląd kleiku i zapisują wnioski. 2) Do próbki z roztworem białka jaja kurzego wlewają pozostałą zawartość próbki z alkoholem, obserwują wygląd białka i wyciągają wnioski. WNIOSKI:</p> <p>- Alkohol działa odwadniająco i utrudnia trawienie skrobi. - Alkohol ścina białko i niszczy jego strukturę.</p>	
	<p>5. Analiza artykułu „95 procent prawdy o alkoholu” (Poradnik domowy VI 2005r.)</p> <p>Każdy uczeń dostaje ksero artykułu wraz z pytaniami do tekstu.</p>	<p>Uczniowie zapoznają się z treścią artykułu i udzielają odpowiedzi na pytania. Przeczytanie odpowiedzi.</p>	<p>Kserokopia artykułu, załącznik nr 2.</p>

4	Ewaluacja Podsumowanie lekcji. Nauczyciel zadaje pytania dotyczące problematyki zajęć: 1. Czym jest alkoholizm? 2. Jaki wpływ ma spożywanie alkoholu na organizm człowieka? 3. Jakie mogą być konsekwencje zachowania się osoby nietrzeźwej?	Odpowiedzi uczniów na pytania nauczyciela.	
----------	--	--	--

Załącznik nr 1

Potrącił własne dziecko

ŚWIĘTOKRZYSKIE Kompletnie pijany trzydziestolatek wsiadł po pijackiej imprezie do auta i udało mu się nawet wężykiem dojechać do domu. Ale na podwórko wybiegła mu na powitanie siedmioletnia córka. Pijak ją potrącił. Jak się okazało, miał 2,68 promila alkoholu. Dziewczynka jest teraz w szpitalu, a jej tatuś w areszcie.

W SKRÓCIE

Zostawiła niemowlę i poszła do baru

ŚLĄSKIE Mieszkanica Częstochowy (27 l.) zamiast opiekować się swoją 3-tygodniową córeczką, wolała pić wódkę w pobliskim barze. Przejmujący płacz maleńkiego dziecka zaniepokoił sąsiadów, którzy zawiadomili policję. Nieodpowiedzialna kobieta miała ponad 2 promile alkoholu w wydychanym powietrzu. Dziecko zostało przewiezione do szpitala, a wyrodna matka do policyjnej celi.

Furiat ganiał z siekierą

W szaleńczą furję wpadł mieszkaniec wsi koło Torzymia (Lubuskie). Najpierw zdemolował własny dom, a później chwycił za siekiere i ruszył na ulice.

Sebastian I. (27 l.) przez kilka godzin oglądał filmy, popijając wódkę, i nagle ogarnęła go pasja niszczenia. Pierwszą jej ofiarą był telewizor, którym rzucił o ścianę. Potem chwycił siekiere i rozebrany do pasa z dzikim okrzykiem ruszył główną ulicą wsi. Ludzie chowali się po domach, a ten niszczył wszystko, co napotkał na swej drodze, m.in. stojący na przystanku autobus, w którym wybił szyby. Kres niszczyielskiej eskapadzie położyli policjanci. **DUT**

Chciał skoczyć na koniec przyjęcia

Completnie pijany mieszkaniec zar postawil skoczyć z czwartego piętra podczas imprezy dla przyjaciół. Alkoholem lat się strumieniami. Pijany gospodarz podziękował gościom za przybycie

i wyznał, że po tym jak rzuciła go ukochana, wykona skok z okna na głowę. To będzie kulminacyjny punkt imprezy. Jeden z przyjaciół zawiadomił ratowników. Wkrótce pod balkonem zjawiły się dwie

pomyśl z samobójczym skokiem był dowcipem, którym chciał zwrócić na siebie uwagę. Strażaków dowcip nie rozbauił. „Samobójca” będzie musiał zapłacić za akcję ratowniczą. **DUT**

95 procent prawdy o alkoholu

Joanna Szulc. Konsultacja: lek. med. Karolina Androsiuk
VI 2005



Jedni tłumaczą, że piwo płucze nerki, wino chroni przed miażdżycą, a koniaczek sprzyja długowieczności. Inni widzą w picu realne zagrożenie dla zdrowia i źródło uzależnienia. Jak to w końcu jest z alkoholem?

Na sto procent odpowiedzieć się nie da. Tak jak stworzyć stuprocentowego spirytusu. Alkohol może być lekarstwem i trucizną. Może pomagać lub uczynić z życia piekło na ziemi. Każdy z nas inaczej ulega wpływowi alkoholu. W organizmie jest on rozkładany i przetwarzany za pomocą odpowiednich enzymów. To one odpowiadają za tzw. mocną głowę lub sprawiają, że nawet niewielką imprezę odchlorowujemy kacem. Różnice w poziomie tych enzymów są osobnicze, ale też wskazuje się pewne ogólne tendencje rasowe: Azjaci oraz Indianie południowoamerykańscy w strachu przed konsekwencjami picia stronią od kieliszka, mieszkańcy Europy są do wznoszenia toastów lepiej przygotowani biologicznie. Indywidualną sprawą jest także nasza podatność na uzależnienie od alkoholu. Wiadomo, że skłonność do alkoholizmu jest dziedziczna, choć nie da się wskazać jednego genu, lecz jedynie kompozycję genów odpowiedzialnych za tę chorobę.

I jeszcze jeden, i jeszcze raz...

Alkohol nie zna równouprawnienia, także jeśli chodzi o płeć. Kobiety ogólnie upijają się szybciej, łatwiej uzależniają i trudniej wychodzą z nałogu. Dopuszczalne dawki spożywanego alkoholu są dla nich niższe niż dla mężczyzn. WHO (Światowa Organizacja Zdrowia) dopuszcza spożycie alkoholu w następujących ilościach: kobiety 11-12 porcji tygodniowo, ale nie więcej niż 3 porcje jednorazowo, mężczyźni 14-15 porcji, nie więcej niż 4 naraz. Ile to jest porcja? 10 gramów spirytusu, czyli kieliszek wina. Pięćdziesiątka wódki to 2 porcje, pół litra piwa 2,5 porcji. Przekraczanie tej normy wiąże się z zagrożeniem zdrowia osób zdrowych. Nie można także dawek tych kumulować, np. pod koniec tygodnia - organizm poradzi sobie z jednym piwem, ale po czterech dojdzie do stanu upojenia, który (z biologicznego punktu widzenia) będzie stanem zatrucia alkoholem etylowym, zaś na następny dzień będziemy odczuwać boleśnie proces przemiany tegoż w toksyczny aldehyd octowy. Warto wiedzieć, że 90 proc. aldehydu octowego powstaje w wątrobie, dlatego ten organ (niezbędny do życia) jest najbardziej narażony na uszkodzenie wieloletnim przekraczaniem dopuszczalnych dawek alkoholu. Regularne picie alkoholu uszkadza poza tym serce, układ pokarmowy, układ nerwowy (także mózg), ma wpływ na rozwój nadciśnienia tętniczego, może przyczyniać się do zaburzeń hormonalnych (zwiększona produkcja estrogenu, także u mężczyzn) i wielu innych schorzeń. Nawet okazjonalne wypicie kilku drinków szkodzi - zaburza rytm serca, wypłukuje z organizmu magnez i witaminę C.

Z alkoholem trzeba bardzo uważać przy zażywaniu jakichkolwiek leków. Większość leków przeciwdepresyjnych, nasennych, przeciwłękowych, przeciwpadaczkowych, leki przeciwhistaminowe (dostępne obecnie bez recepty leki przeciwalergiczne) w połączeniu z alkoholem mają silne działanie hamujące pracę układu nerwowego.

Pytania do artykułu:

1. Przytocz argumenty przemawiające za tym, że alkohol stanowi realne zagrożenie dla zdrowia?
2. Dlaczego każdy organizm inaczej reaguje na taką samą dawkę alkoholu?
3. Jakie zmiany zachodzą w organizmie człowieka po nadużyciu alkoholu?
4. Jakie choroby mogą być skutkiem częstego spożywania alkoholu?