

## Scenariusz 1

**Temat: Dlaczego palenie zagraża zdrowiu? (lekcja nr 1 , 20-30 uczniów w klasie)**

**Cele operacyjne:**

- uczeń potrafi wskazać przyczyny sięgania po papierosy;
- uczeń jest świadomy skutków palenia papierosów;
- uczeń wie jak odmówić osobie częstującej papierosem.

**Metody i formy pracy:**

- praca indywidualna;
- praca w grupach;
- dyskusja.

**Materiały i pomoce dydaktyczne:**

- dwa arkusze szarego papieru, flamastry

**Załączniki:**

1. Quiz „Prawdy i mity o papierosach”

**Przebieg lekcji:**

| L.p. | Czynności nauczyciela                                                                                                                                        | Czynności uczniów                                                                 | Uwagi                                                  |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| 1    | <b>Sprawy organizacyjne</b><br>1. Sprawdzanie listy obecności                                                                                                |                                                                                   |                                                        |
| 2    | <b>Wprowadzenie do tematu lekcji</b><br>1. Podanie tematu lekcji.<br>2. Poinformowanie uczniów, że lekcja będzie dotyczyła skutków uzależnienia od nikotyny. |                                                                                   |                                                        |
| 3    | <b>Część główna lekcji</b><br><br>1. Rozdanie kartek z quizem „Prawdy i mity o papierosach”                                                                  | Uczniowie odpowiadają na pytania quizu.<br><br>Czytanie i wyjaśnianie odpowiedzi. | Quiz „ Prawdy i mity o papierosach”<br>- załącznik nr1 |

|   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |
|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|   | <p>2. Nauczyciel wyjaśnia skład chemiczny dymu tytoniowego:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- nikotyna</li> <li>- tlenek węgla</li> <li>- arszenik</li> <li>- amoniak</li> <li>- formaldehyd ( formalina)</li> <li>- smoła</li> </ul> <p>Pytanie nauczyciela:<br/>Dlaczego działanie tych składników, jest toksyczne i szkodliwe dla zdrowia?</p> | <p>Odpowiedzi uczniów, np. :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>tlenek węgla – nazywamy potocznie czadem, ma silne właściwości toksyczne,</li> <li>- kropla czynnej nikotyny jest dawką śmiertelną,</li> <li>- arszenik to bardzo silna trucizna,</li> <li>- amoniak to gaz szkodliwy dla zdrowia</li> </ul>                                     |  |
|   | <p>3. Podział klasy na dwie grupy:</p> <p>I zwolennicy palenia</p> <p>II przeciwnicy palenia</p> <p>Każda grupa otrzymuje arkusz papieru i flamastry</p>                                                                                                                                                                                                     | <p>Uczniowie wypisują argumenty „za” i „przeciw” paleniu papierosów. Mogą korzystać z informacji o nikotynizmie zawartych w quizie.</p> <p>Prezentacja pracy grup.<br/>Dyskusja na temat bilansu zysków i strat wskutek palenia papierosów.</p> <p>Wniosek: Skutki palenia papierosów są bardzo często nieodwracalne, nie warto sięgać po papierosy.</p> |  |
| 4 | <p><b>Ewaluacja</b></p> <p>Podsumowanie zajęć.</p> <p>Pytanie nauczyciela:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Jak palenie wpływa na organizm człowieka?</li> <li>2. Wymień najczęstsze choroby będące skutkiem nikotynizmu.</li> </ol>                                                                                                            | <p>Odpowiedzi uczniów.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |

## Załącznik nr 1

### Quiz „Prawdy i mity o papierosach”

Odpowiedz : „Tak ” lub „Nie”

1. Palenie papierosów może być przyczyną nowotworów ( płuc, krtani wraz z utratą głosu, wątroby)
2. Palenie tytoniu to nie tylko uzależnienie od nikotyny, ale przede wszystkim nawyk o charakterze behawioralnym, psychologicznym i społecznym.
3. Nikotyna nie ma wpływu na wydolność fizyczną organizmu.
4. Palenie to dobry sposób na schudnięcie.
5. Co piąty polski nastolatek sięga po papierosy.
6. Uzależnienie od papierosów rodzi się niespostrzeżenie.
7. Nikotyna dobrze wpływa na koncentrację uwagi.
8. Palenie w czasie ciąży nie zwiększa ryzyka poronień, porodów przedwczesnych i zgonów niemowląt.
9. Osoba niepaląca przebywająca w towarzystwie palących często wdycha więcej szkodliwych substancji niż palacze.
10. Palenie papierosów to przejaw dorosłości.
11. Palenie papierosów negatywnie wpływa na cerę, włosy, paznokcie.
12. „ Rzucenie palenia” jest łatwe i bezproblemowe.
13. Co roku 100 000 ludzi w Polsce umiera przedwcześnie z powodu palenia papierosów.
14. Reklamy papierosów są wiarygodne i uczciwe.
15. Papierosy nie są jedynym legalnie sprzedawanym środkiem rakotwórczym w Polsce i na świecie.

Prawidłowe odpowiedzi:

1. Tak
2. Tak
3. Nie
4. Nie
5. Tak
6. Tak
7. Nie
8. Nie
9. Tak
10. Nie
11. Tak
12. Nie
13. Tak
14. Nie
15. Nie