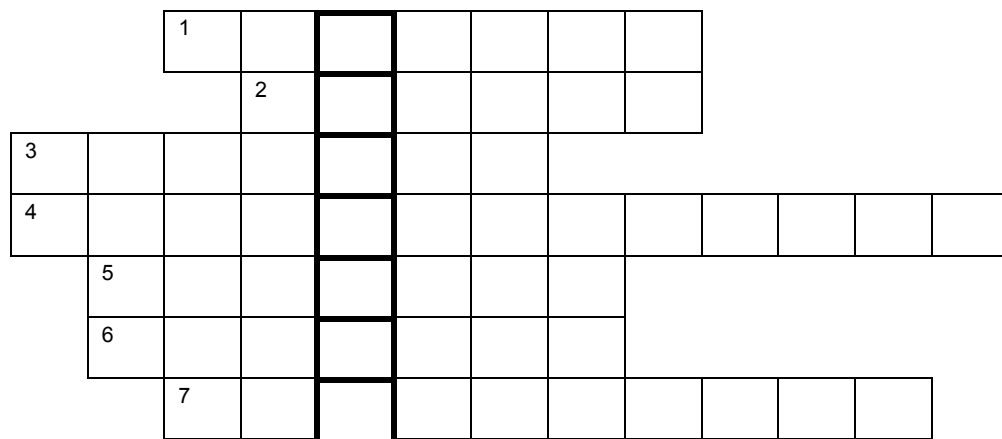


- Gdzie dochodzi do wypadków pieszych najczęściej?
- Którą ze wskazówek dotyczących twojego bezpieczeństwa uważasz za najważniejszą?
- Co to jest „łańcuch ratunku”?
- Ile % wypadków z udziałem pieszych ma miejsce na przejściu dla pieszych w obszarze zabudowanym?

2.. Rozwiąż krzyżówkę.



- Pojazd, który przewozi chorych do szpitala.
- Do opatrywania ran.
- Przyklejany na ranę.
- Do zalewania ran.
- Do gaszenia pożaru.
- Służy do rozmowy na odległość.
- Jednorazowe do zakładania na dłonie w trakcie opatrywania ran.

STOPEK



Pismo poświęcone zasadom bezpiecznego poruszania się uczniów w ruchu drogowym oraz zagrożeniom, które tam występują.

Hasło przewodnie...

Zapobiegamy wypadkom drogowym



**HEJ DZIEWCZYNY, HEJ CHŁOPAKI!
 MAMY DO WAS APEŁ TAKI:
 GDY NA DROGĘ WYCHODZICIE
 ZAWSZE DBAJCIE O SWOJE ŻYCIE.
 UWAGA SIĘ ROZGLĄDAJCIE
 I WYPADKÓW UNIKAJCIE!**

Kiedy rozmawiasz z przyjaciółmi lub słuchasz muzyki przez słuchawki, łatwo się dekoncentrujesz, stajesz się mniej uważny. Wtedy właśnie najczęściej dochodzi do wypadku. W Polsce wypadki drogowe są przyczyną jednej czwartej zgonów młodych ludzi w wieku 15-17 lat. W ciągu ostatnich 15 lat w wypadkach drogowych w Polsce zginęło prawie 100 tysięcy osób, a obrażenia odniosło prawie milion. Badania przeprowadzone w Europie dowiodły, że pasy bezpieczeństwa redukuje o połowę ryzyko odniesienia w wypadku śmiertelnych i ciężkich obrażeń.

DBAJ O BEZPIECZEŃSTWO!- naprawdę warto

Przyjrzyjcie się danym o lokalizacji wypadków osób pieszych w wieku 7-14 lat.

Obszar zabudowany:

1.	Prosty odcinek drogi	60%
2.	Przejście dla pieszych	9%
3.	Przejście między skrzyżowaniami	8%
4.	Skrzyżowanie z drogą z pierwszeństwem przejazdu	6%
5.	Przystanek komunikacji miejskiej	4%
6.	Skrzyżowanie pierwszeństwem regulacją świetlną	3%
7.	Przed skrzyżowaniem	3%
8.	Inne – 15 lokalizacji	7%

Obszar niezabudowany:

1.	Prosty odcinek drogi	75%
2.	Przystanek autobusowy	9%
3.	Zakręt	3%
4.	Inne - 19 lokalizacji	13%

Gdy mimo naszych starań dojdzie do wypadku nie należy tracić zimnej krwi i trzeba przystąpić do udzielenia pierwszej pomocy.

Pierwsza pomoc (pomoc przedlekarska, pomoc przedmedyczna):

są to proste, natychmiastowe czynności wykonywane przed przybyciem lekarza, pogotowia ratunkowego lub innych wykwalifikowanych osób, mające na celu ratowanie zdrowia lub życia osób, które odniosły obrażenia lub nagle zachorowały.

Pomoc ta jest niezbędna, gdy wystąpiły (lub zagrażają):

- ✦ zaburzenia świadomości,
- ✦ zaburzenia oddychania,
- ✦ zaburzenia krążenia krwi.

Łańcuch ratunku przedstawia prawidłową kolejność działań, które powinny być podejmowane w razie wypadku.

Meldunek o wypadku powinien zawierać następujące informacje:

- co się stało i jakie są zagrożenia,
- miejsce wypadku - gdzie dokładnie służby ratownicze mają się stawić,
- kim są poszkodowani i w jakim stanie się znajdują.

- należy krótko powiedzieć o rodzaju zdarzenia i jakie są zagrożenia w miejscu wypadku oraz dokładnie określić miejsce wypadku.

1. Pierwsza pomoc udzielana przez świadka zdarzenia:

- ✕ czynności doraźne,
- ✕ wezwanie kwalifikowanej pomocy medycznej,
- ✕ dalsze czynności związane z udzielaniem pierwszej pomocy.

2. Kwalifikowana pomoc medyczna:

- ✕ transport do szpitala,
- ✕ opieka lekarska.

Zanim dotrze fachowa pomoc podejmijmy **czynności doraźne**, czyli ocenę sytuacji i zabezpieczenie miejsca wypadku, które polega na:

- ✓ opanowaniu krwotoków
- ✓ podstawowych sposobach podtrzymywania czynności życiowych
- ✓ ewakuacji ze strefy zagrożenia lub usunięcia czynnika szkodliwego dla poszkodowanego
- ✓ ułożeniu poszkodowanego w odpowiedniej pozycji
- ✓ postępowaniu przeciwwstrząsowym.

Ważne wskazówki dotyczące twojego bezpieczeństwa:

- **Nigdy** nie prowadź samochodu, skutera, roweru po wypiciu alkoholu lub zażyciu narkotyków,
- **Zawsze** zapinaj pasy- niezależnie od tego, czy siedzisz na przednim, czy tylnym siedzeniu,
- **Nigdy** nie wsiadaj do samochodu, gdy kierowca jest pod wpływem alkoholu lub narkotyków, jeśli to możliwe zabroń mu jazdy,
- **Przestrzegaj** ograniczeń prędkości,
- Jeżdżąc na rowerze **zawsze** noś kask i odblaski,
- Gdy jedziesz lub idziesz ulicą **nigdy** nie słuchaj muzyki, bo wtedy nie usłyszysz nadjeżdżających pojazdów,
- **Nigdy** nie przechodź przez ulicę na zakręcie ani między zaparkowanymi samochodami.

ŁAMIGŁÓWKI DROGOWE

Rozwiąż łamigłówki, wytnij tę stronę, podpisz i dostarcz do p. A. Druszcza do **15 grudnia 2009**. Super nagrody czekają! Zwycięzcą z poprzedniego numeru została Asia Ostrowska- gratulujemy!

1. Odpowiedz na pytania: